

# GV CHEVANNES

SAISON 2024/2025

➔ **DEBUT DES INSCRIPTIONS LE MERCREDI 4 SEPTEMBRE 2024**  
**AU FOYER DES JEUNES DE 17H A 18H30**  
**(maison des associations)**

**REPRISE DES COURS LE LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024**

Cours animés par Murielle, Elodie et Cindy

## LUNDI

De 14h à 15h GYM FORME

De 15h à 16h GYM DOUCE

## MARDI

De 18h15 à 19h15 PILATES

De 20h à 21h RENFORCEMENT MUSCULAIRE

## MERCREDI

De 16h15 à 17h15 BABY GYM

De 17h30 à 18H30 GYM FORME

## JEUDI

De 19h30 à 20h30 CARDIO FIT - TRAINING

### POUR TOUS RENSEIGNEMENTS

Site internet : <https://gymchevannes89.my.canva.site>

Mail : [gymvolontairechevannes89@gmail.com](mailto:gymvolontairechevannes89@gmail.com)

 : 03 86 41 60 81 / 03 86 41 78 67

Deux séances d'essai  
gratuites



SCAN ME